

Gedächtnstraining November

Thema: „Alles im Blick“

Alles im Blick zu haben bedeutet so viel wie etwas aufmerksam mitverfolgen oder auch das Augenmerk darauf richten. Die folgenden Übungen bestehen hauptsächlich aus Bildern, auf die Sie Ihr Augenmerk richten. Sehr viel Lesen müssen Sie bei diesen Übungen nicht.

Viel Spaß wünscht Ihnen
Marion Sterner

Worum dreht es sich hier?

Worum dreht sich hier alles? Suchen sie einen Begriff für die Mitte, der sich mit den Bildern zu 10 neuen Bezeichnungen ergänzen lässt. Geben Sie nicht so schnell auf



Vicky March
Gitte Francis
Peter Leandros
Conny Michael Siw
Peggy Deutscher Alexander
Bill Gildo Ramsay Kraus Peter
Holm Rex
Malmquist Myhre
Haenning

Übungen zur Wahrnehmung

Bitte ordnen Sie die Gegenstände so schnell wie möglich nach dem Alphabet von **Z** bis **A**! Wenn Sie die Übung ohne Hilfsmittel (Stift und Papier) durchführen, ist sie besonders effektiv. Die Bilder sollen genau definiert werden, nur dann findet sich zu jedem der 26 Buchstaben des Alphabets eine Darstellung.



Brennende Kerzen

Wie viele Kerzen sind es ?

Wie viele Kerzen können Sie spontan auf den ersten Blick schätzen ?

Wie viele haben Sie gezählt ?

Es brennen wie viele Kerzen ?



Lösungen für November 2021

Worum dreht es sich hier?

Wasserhahn, Wasserspiegel, Wasserwaage, Wasserpfeife, Wasserschlange, Wasserbett, Wasserschloss, Wasserratte, Wassermann, Wasserarm

Schlagerstars der 60er und 70er Jahre

Michael Holm (Tränen lügen nicht)
Siw Malmquist (Liebeskummer lohnt sich nicht)
Peggy March (Mit 17 hat man noch Träume)
Rex Gildo (Fiesta Mexicana)
Bill Ramsey (Pigalle)
Conny Francis (Schöner fremder Mann)
Gitte Haenning (Ich will `nen Cowboy als Mann)
Peter Kraus (Rote Lippen soll man küssen)
Wencke Myhre (Beiss nicht gleich in jeden Apfel)
Drafi Deutscher (Marmor, Stein und Eisen bricht)
Vicky Leandros (Ich hab die Liebe geseh'n)
Peter Alexander (Die kleine Kneipe)

Übung zur Wahrnehmung

Zahnbürste, Yo-Yo, Xylophon, Waschmaschine, Vase, Uhren, Toaster, Schubkarre, Rose, Querflöte, Pfau, Olympia, Nagel, Moped (Motorrad), Lampe, Kaffeemaschine, Jacke, Indianer, Huhn, Gabeln, Fön, Eis, Dackel, CD-Player, Ballon, Ampel.

Brennende Kerzen

Anzahl gezählt = 31
Brennende Kerzen = 21